

हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी परीक्षा सम्बन्धि पाठ्यक्रम

अनुसूची-६

(दफा ९ सँग सम्बन्धित)

(१) पालिका प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन	५०	२०
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

प्रथम चरण

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परिक्षण

(१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने

(२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने

(३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने

(४) पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा ३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने

(५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ

(६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

(ग) शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र स	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म
३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि

२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

चिन अप/पुल अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ पटक सम्म
५	३ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्वितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार*	समय
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३०घण्टा
सेवा सम्बन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

- (क) हरिनगर गाउँपालिकाको राजनैतिक प्रशासनिक भौगोलिक विभाजन तथा रहनसहन बारेमा जानकारी
- (ख) नेपालको भुगोल सम्बन्धि ज्ञान
- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान
- (घ) ट्राफिक सम्बन्धि (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- (ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानव अधिकार,
- (च) कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोबोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेका प्रभाव
- (छ) नेपालको भुगोल: अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया र वनजंगल

(ज) विश्वको भुगोल: महादेश, महासागर

२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण (IQ)

(क) शाब्दिक तार्किक/चार्तुयता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, आदि विषयवस्तु प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

(ख) मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरूपता, वर्गीकरण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

(ग) अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, एकरूपता आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्बन्धी ज्ञान:

(क) नेपालको संविधान

(ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४

(ग) नेपाल प्रहरी ऐन, २०१२

(घ) प्रहरी नियमावली, २०७१

(ङ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९

(च) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्बन्धी ऐतिहासिक तथा वर्तमान अवस्था बारे जानकारी

(छ) विधि पत्र दर्ता चलानी फाइलिङ्ग टिप्पणी सम्बन्धी जानकारी

(ज) कार्यालय व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी

(झ) संघीय शासन पद्धति सम्बन्धी सामान्य जानकारी

तृतीय चरण

अन्तरवार्ता ३० अङ्क

(क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क

(ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क

(ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरेवापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए २ अङ्क

(२) पालिका प्रहरी हवलदार पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन	५०	२०
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

प्रथम चरण

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट तथा स्वास्थ्य परीक्षण

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखस्ता पेश गरेका उम्मेवारहरूको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परीक्षण

(१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने

(२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने

(३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने

(४) पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा ३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने

(५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ
(६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र स	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म
३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

चिन अप/पुल अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ पटक सम्म
५	३ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्वितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार*	समय
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३०घण्टा
सेवा सम्बन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

- (क) नेपालको भुगोल सम्बन्धि ज्ञान
- (ख) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान
- (ग) ट्राफिक सम्बन्धि-(ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम) जानकारी
- (घ) महत्वपूर्ण समसामयिक रास्ट्रिय घटनाहरु जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार,
- (ङ) हरिनगर गाउँपालिका सम्बन्धी जानकारी
- (च) कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोबोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेका प्रभाव बारे सामान्य जानकारी

२. सामान्य बौद्धिक परीक्षण (IQ)

- (क)शाब्दिक तार्किक/चार्तुयता परीक्षणमा बोध, शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरुपता, आदि विषयवस्तु प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- (ख) मात्रात्मक (संख्यात्मक वा अंक सम्बन्धी) तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम (श्रेणीक्रम), समरुपता, वर्गीकरण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- (ग) अशाब्दिक तार्किक परीक्षणमा अनुक्रम, समरुपता, एकरुपता आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्बन्धी ज्ञान:

- (क) नेपालको संविधान सामान्य जानकारी
- (ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४
- (ग) नेपाल प्रहरी ऐन, २०१२
- (घ) प्रहरी नियमावली, २०७१
- (ङ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९
- (च) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्बन्धी अन्य सामान्य जानकारी
- (छ) चिष्टि पत्र दर्ता चलानी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

तृतीय चरण

अन्तरवार्ता

पूर्णाङ्क ३० अङ्क

- (क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क
- (ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क
- (ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरेवापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए ३ अङ्क

(३) पालिका प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

परीक्षाको किसिम

क्र.स.	परीक्षा चरण	विवरण	पुर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन	५०	२०
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	अन्तरवार्ता	३०	१२

प्रथम चरण

पूर्णाङ्क ५०

(क) दरखास्त छनौट तथा स्वास्थ्य परिक्षण

तोकिएको योग्यता पुरा विधिवत रुपमा दरखस्ता पेश गरेका उम्मेवारहरुको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ

(ख) स्वास्थ्य परिक्षण

- (१) आँखाको दृष्टि क्षमता +२ वा -२ भन्दा बढी कमजोर हुन नहुने
- (२) रगत परीक्षण गर्दा मधुमेह तथा अन्य असाध्य रोग लागेको हुन नहुने
- (३) उचाई पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च र महिलाको हकमा ५ फिट भन्दा कम हुन नहुने
- (४) पुरुषको हकमा छाती नफुलाउँदा ३१ इन्च र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम हुन नहुने
- (५) तौल पुरुषको हकमा कम्तिमा ५० के जी र महिलाको हकमा कम्तिमा ४२ के जी तौल भएको हुनु पर्नेछ
- (६) अस्वाभाविक शारीरिक बनावट हुन नहुने ।

(ग) शारीरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१००० मिटर दौड

क्र स	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि समयवधि
१	२६४ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	३०८ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	२७० सेकेण्ड सम्म	१८.००	३१५ सेकेण्ड सम्म
३	२७७ सेकेण्ड सम्म	१६.००	३२२ सेकेण्ड सम्म
४	२८४ सेकेण्ड सम्म	१४.००	३२९ सेकेण्ड सम्म
५	२९१ सेकेण्ड सम्म	१२.००	३३५ सेकेण्ड सम्म
६	२९४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	३४२ सेकेण्ड सम्म
७	३०० सेकेण्ड सम्म	८.००	३५० सेकेण्ड सम्म
८	३०० सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	३५० सेकेण्ड भन्दा बढी

पुस अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१३ पटक सम्म	०८.००	९ पटक सम्म
३	१० पटक सम्म	०६.००	६ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	८ पटक सम्म	०८.००	४ पटक सम्म
३	५ पटक सम्म	०६.००	३ पटक सम्म
४	३ पटक सम्म	०४.००	२ सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५	३ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	२ पटक भन्दा कम

सिट अप

क्र स	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक	महिलाको लागि पटक
१	१५ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१० पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	०८.००	८ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	०६.००	५ पटक सम्म
४	६ पटक सम्म	०४.००	३ पटक सम्म
५	६ पटक भन्दा कम	अनुत्तीर्ण	३ पटक भन्दा कम

द्वितीय चरण

पूर्णाङ्क १००

लिखित परीक्षा योजना

विषय	अंकभार	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या र अंकभार*	समय
सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षा	५०	१००	४०	वस्तुगत	५० प्रश्न *१ अंक = ५०	१:३० घण्टा
सेवा सम्बन्धी	५०				५० प्रश्न *१ अंक = ५०	

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड "क"

पूर्णाङ्क ५०

१. सामान्य ज्ञान

(क) हरिनगर गाउँपालिकाको बारेमा सामान्य जानकारी

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धि सामान्य ज्ञान

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धि ज्ञान

(घ) ट्राफिक सम्बन्धि (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

(ङ) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानवअधिकार सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(च) कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, ड्रोन रोबोट जस्ता नविनतम प्रविधिले मानव जिवनमा पारेका प्रभाव

खण्ड ख

पूर्णाङ्क ५०

१ सेवा सम्बन्धी ज्ञान:

(क) नेपालको संविधान सामान्य जानकारी

(ख) स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी सामान्य जानकारी

(ग) नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बलको सेवा सम्बन्धी अन्य सामान्य जानकारी

(घ) हरिनगर गाउँपालिकाको पालिका प्रहरी व्यवस्थापन सम्बन्धी (दोश्रो संशोधन सहित) कार्यविधि, २०७९

(ङ) चिष्टि पत्र, दर्ता चलानी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

तृतीय चरण

अन्तरवार्ता पूर्णाङ्क: ३० अङ्क

(क) विषयवस्तुको ज्ञान १० अङ्क

(ख) व्यक्तित्व परीक्षण १० अङ्क

(ग) अनुभव: प्रति वर्ष सेवा गरे वापत ०.५ अङ्कका दरले बढीमा ५ अङ्क

(घ) स्थानियताका लागि : हरिनगर गाउँपालिका भित्रका नागरिक भए ५ अङ्क र सो भन्दा बाहिरका भए ३ अङ्क